



蚊やダニに刺されないために



2024年9月 情報更新

蚊やダニに刺されてうつる病気があります。
刺されないための準備をしましょう。

蚊やダニに刺されないためにはDEET(ディート)やイカリジン等の有効成分を含んだ忌避剤の使用が効果的です。

●忌避剤使用のPOINT

- 汗、水で流れたら塗り直しましょう。
- 日焼け止めの後に塗りましょう。
- 粘膜を避けて露出部すべてにまんべんなく塗りましょう。



【成分① ディート】

- 適応年齢：12歳以上
- 濃度が高いほど持続時間が長い
- ディート30（濃度30%）**がおすすめ
- しっかりとした虫よけ効果が5～8時間持続します。
(ディート濃度10～12%配合の場合は虫よけ効果は2～4時間となります。)
- 適用害虫：蚊、ブユ（ブヨ）、アブ、ノミ、イエダニ、マダニ、サシバエ、トコジラミ（ナンキンムシ）、ツツガムシ、ヤマビル、ヌカカ

戸山薬局(当院前)に
スプレータイプ 200mLの
取り扱いがあります*



●国内で購入可能な製品例

| 販売企業 | 製品名 | 規格 |
|-----------|-------------------|-------|
| アース製薬株式会社 | サラテクトミスト リッチリッチ30 | 200mL |
| フマキラー株式会社 | スキンベープミストプレミアム | 200mL |

【成分② イカリジン】

- 適応年齢：年齢制限なし
- イカリジン15%がおすすめ。**
5～8時間の持続時間で、ディート30%と同等です。
- 適用害虫：蚊成虫、ブユ、アブ、マダニ、イエダニ、トコジラミ、ノミ、ヌカカ、ヤマビル



当院地下1階売店で
取り扱いがあります*

- 国内で購入可能な製品例

| 販売企業 | 商品名 | 規格 |
|-----------|---------------------|---------------|
| フマキラー株式会社 | 天使のスキンベープミスト プレミアム | 60mL 200mL |
| フマキラー株式会社 | スキンベープミストイカリジンプレミアム | 200mL |

【③ペルメトリン（プレスロイド系殺虫剤成分）含有衣類】

- 虫を寄せつけにくい効果がある衣類（メッシュパーカーやズボンなど）も販売されています。
- 単独でもディートと同様に忌避効果が得られ、併用するとより効果が高くなります。

【その他】

- 寝るときは、蚊帳の使用も推奨されます。
(地下売店では販売していませんので、アウトドアショップや通販をご利用ください。)
- 電池式やスプレータイプの忌避剤などを併用しても構いません。
- 忌避剤の機内への持ち込み方法については、各航空会社にご確認ください。

*商品の取り扱い店舗については、2024年9月現在に確認した内容となります。状況に応じて取り扱いがなくなっている場合もありますので、その点をご了承ください。

安全な忌避剤の使用方法Q&Aはこちら

参照：国立感染症研究所 安全な忌避剤(虫除け)の使用方法

