



# 蚊やダニに刺されないために



2024年9月 情報更新

蚊やダニに刺されてうつる病気があります。  
刺されないための準備をしましょう。

蚊やダニに刺されないためにはDEET(ディート)やイカリジン等の有効成分を含んだ忌避剤の使用が効果的です。

## ●忌避剤使用のPOINT

- 汗、水で流れたら塗り直しましょう。
- 日焼け止めの後に塗りましょう。
- 粘膜を避けて露出部すべてにまんべんなく塗りましょう。



## 【成分① ディート】

- 適応年齢：12歳以上
- 濃度が高いほど持続時間が長い
- ディート30 (濃度30%)** がおすすめ
- しっかりとした虫よけ効果が5～8時間持続します。  
(ディート濃度10～12%配合の場合は虫よけ効果は2～4時間となります。)
- 適用害虫：蚊、ブユ (ブヨ)、アブ、ノミ、イエダニ、マダニ、サシバエ、トコジラミ (ナンキンムシ)、ツツガムシ、ヤマビル、ヌカカ

戸山薬局(当院前)に  
スプレータイプ 200mLの  
取り扱いがあります\*



## ● 国内で購入可能な製品例

販売企業	製品名	規格
アース製薬株式会社	サラテクトミスト リッチリッチ30	200mL
フマキラー株式会社	スキンベープミストプレミアム	200mL

## 【成分② イカリジン】

- 適応年齢：年齢制限なし
- イカリジン15%がおすすめ。**  
5～8時間の持続時間で、ディート30%と同等です。
- 適用害虫：蚊成虫、ブユ、アブ、マダニ、イエダニ、トコジラミ、ノミ、ヌカカ、ヤマビル



当院地下1階売店で  
取り扱いがあります\*

- 国内で購入可能な製品例

販売企業	商品名	規格
フマキラー株式会社	天使のスキンベープミスト プレミアム	60mL 200mL
フマキラー株式会社	スキンベープミストイカリジンプレミアム	200mL

## 【③ペルメトリン（プレスロイド系殺虫剤成分）含有衣類】

- 虫を寄せつけにくい効果がある衣類（メッシュパーカーやズボンなど）も販売されています。
- 単独でもディートと同様に忌避効果が得られ、併用するとより効果が高くなります。

## 【その他】

- 寝るときは、蚊帳の使用も推奨されます。  
（地下売店では販売していませんので、アウトドアショップや通販をご利用ください。）
- 電池式やスプレータイプの忌避剤などを併用しても構いません。
- 忌避剤の機内への持ち込み方法については、各航空会社にご確認ください。

\*商品の取り扱い店舗については、2024年9月現在に確認した内容となります。状況に応じて取り扱いがなくなっている場合もありますので、その点をご了承ください。

安全な忌避剤の使用方法Q&Aはこちら

参照：国立感染症研究所 安全な忌避剤(虫除け)の使用方法

